

2025年度版 社会貢献活動報告書

(2025.4.1-2026.3.31)

中央発條陸上競技部

目次				
項目	ページ	対象	題目	狙い
①	1	成人	視覚障がいランナーのサポート活動の継続	<ul style="list-style-type: none">・ランニングの多様性・視覚障がいランナーの認知と理解
②	3	小学校	高山市立朝日小学校 陸上教室	<ul style="list-style-type: none">・将来の夢と希望に繋がる体験・運動を通じて、人間性を育てる
③	4	—	蟹江警察署一日署長	<ul style="list-style-type: none">・反射材着用率向上アップ・市民への声掛け認知向上
④	4	中学校	千鳥丘中学陸上部指導	<ul style="list-style-type: none">・未来の陸上界を担う若者の育成・地域から応援されるチームへ
⑤	5	—	田原市西の浜クリーンアップ活動	<ul style="list-style-type: none">・清掃活動・環境美化
⑥	6	小学生 ～ 成人	大和郡山市マラソン大会ゲスト	<ul style="list-style-type: none">・マラソン大会の盛り上げ役・ランニングの楽しさを伝える
⑦	7	小学生	飛鳥村マラソン教室	<ul style="list-style-type: none">・ランニングの多様性
⑧	8	中学生	名古屋地区クロスカントリーレースin尾張旭	<ul style="list-style-type: none">・未来の陸上界を担う若者の育成・地域から応援されるチームへ
⑨	9	小学生 ～ 成人	名古屋市緑区駅伝	<ul style="list-style-type: none">・地元の駅伝大会盛り上げ役に貢献・ランニングの楽しさを伝える

2025年度版 社会貢献活動報告書

(2025.04.1-2026.03.31)

①

活動名 視覚障がいランナーのサポート活動の継続	実施日/期間 2021/4/1～継続
----------------------------	--------------------

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

1) ブラインドランナー 和田選手(長瀬産業所属)のサポートを2024年に引き続き、継続。練習でのガイドを実施。

2) SNS等を利用して、和田選手との活動やブラインドランナーに関する情報を発信。

3) パライメントにも参加し認知向上活動を実施

■狙いや取組みに対する思い企業スポーツとして「勝った・負けた」だけではなく、もっと社会に対して私たちにしかできない使命があるはず。その理念の下、サポートを2021年より実施

和田選手は現在48歳でありながら常に『速くなりたい』その一心でトレーニングを継続させその年齢でも競技力を向上させている。私たち競技者も見習う場面が多くあり相互効果で弊社、陸上部も学ばせて刺激を受けている。ガイドランナーとしての取組みは全盲の方が単にスポーツを取り組みたいとの事だけに留まらず、競技者として競技に取り組むまでに支援の輪が広がっていている事はこの取組みを行っている事の大きな意義でもある。またパラアスリートの認知向上に寄与できる事はこの取組みの最大の狙いでもあり成果でもあると考えられる。

視覚障がいの方が競技大会に参加する場合、障がいの程度が成績に影響しないように、障がいの程度に分かれる「クラス分け」がなされる。

○ 陸上競技・マラソン

クラス	区分	主なブラインド選手(成績)	
T11	ガイド必須視力 0.0025未満	和田伸也選手(長瀬産業)	東京パラ1500m2位、5000m3位 マラソン世界記録保持者 2時間23分27秒
		唐澤剣也選手(SUBARU)	東京パラ 5000m 2位 バリバラ 5000m 2位
T12	ガイドと走るか単独で走るか選択できる 視力0.0025から0.0032まで、または視野直径10度未満	堀越信司選手(NTT西日本)	東京パラ マラソン3位

【2025年度活動内容】

期間	分類	場所	対応者
2025/5/2～3	練習	愛知県	橋本(伴走)
2025/8/22～27	合宿	長野県	橋本(伴走) 大森(伴走)
2025/10/25～29	合宿	千葉県	橋本(伴走)
2025/11/23～24	大会	東京都	大津(伴走)
2026/2/28	練習	大阪府	鈴木(伴走) 大森(伴走)
2026/3/7～11	合宿	千葉県	鈴木(伴走)



概要・活動の狙い(自由記述)

■活動内容

合宿地である岐阜県高山市の小学生を対象に陸上教室を実施

参加者：高山市立朝日小学校44名

指導者：中央発條陸上部（佐藤、山本、橋本、大津、富田、石川、大森）

■狙いや取り組みに対する思い

走ることの楽しさ、身体を動かすことの楽しさを陸上教室を通じて子供たちに体感してもらう。

「速く走れた」・「楽しい」などを体感してもらうことで運動に対する苦手意識を克服し楽しいに変わるように魅力を伝える。

■活動の様子



③ 活動名 蟹江警察署一日署長	実施日/期間 2025/9/16
--------------------	------------------

概要・活動の狙い(自由記述)

■活動内容

蟹江警察署の一日署長として反射材着用率向上アップ認知活動を商業施設で実施

参加者：佐藤、浅岡、富田、SIMON、石川

■狙いや取り組みに対する思い

日頃から応援してもらっている地域住民や企業への感謝を形にし、スポーツを通じて地域に恩返しをする。知名度のある選手が発信することで、交通安全や特殊詐欺防止などの呼びかけが多くの人に届きやすくなり、社会的影響力を活かした啓発活動になる。

子どもたちにルール遵守や規律の大切さを伝え、夢や目標を持つきっかけづくりにする。

■活動の様子



④ 活動名 千鳥丘中学陸上教室	実施日/期間 2025/10/6
--------------------	------------------

概要・活動の狙い(自由記述)

■活動内容

地元中学校の陸上部に走り方、練習に対する取り組み姿勢など指導

参加者：佐藤、橋本、石川、大森

■狙いや取り組みに対する思い

この活動を通じて陸上競技の普及促進、次世代を担う選手の育成と地元企業としての社会貢献活動を主として取り組んでいる。

■活動の様子



⑤ 活動名 田原市西の浜クリーンアップ活動	実施日/期間 2025/10/19
--------------------------	-------------------

概要・活動の狙い(自由記述)

■活動内容

環境ボランティアサークル「亀の子隊」主催による田原市の海岸のごみ拾いや海をきれいにするための啓発活動に参加

■狙いや取り組みに対する思い

この活動は「田原市渥美町の西の浜をきれいにする活動を通して三河湾、伊勢湾、ひいては世界の海をきれいにしようとする心を広げる」ことを目的とされており、そうした地域の方々の思いに対して、少しでも力になれるかということで、昨年に引き続き「亀の子隊」の活動に参加。また今回活動した清掃場所である田原市は中部北陸実業団駅伝の開催地でもあり、地域の方や子どもたちと清掃をする中で、地域とチームの交流が生まれ、選手たちやチームを認知してもらい、さらに応援してもらう良い機会にもなった。選手たち自身も現場で実際に清掃する中で、環境について考えるきっかけになったり、応援してくれる方々がいることを改めて直接感じることで、競技に対する見つめ直すきっかけともなり、競技意欲向上にも繋がった。

■活動の様子

各選手分かれて 134人参加で海岸に落ちているごみを拾う。今回の活動全体で570kg回収



⑥ 活動名 大和郡山市マラソン大会	実施日/期間 2026/2/8
----------------------	-----------------

概要・活動の狙い(自由記述)

■活動内容

奈良県大和郡山市で行われた「春風マラソン」にゲストとして参加しすべての種目を声かけをしながら参加者とともに走る

ゲスト：山本

参加者数：983名

■狙いや取り組みに対する思い

参加者とともに走ることでランナーに寄り添いアドバイスや声掛けをし励ましながら大会の盛り上げに貢献した。またランニングの楽しさを伝え更なるランニング競技者の普及に努めた。

■活動の様子

距離	種目	スタート予定時刻	制限タイム(分)
2 km の部	親子ペア (小学生と保護者) 1組	9:00	20
	親子ペア (小学生と保護者) 2組	9:25	20
	小学生 5・6年生 男子	9:50	20
小学生 5・6年生 女子			
3 km の部	中学生 男子	10:15	25
	中学生 女子		
5 km の部	15歳 (中学生を除く) ~49歳 男子	10:45	45
	15歳 (中学生を除く) ~49歳 女子		
	50歳以上 男子		
	50歳以上 女子		
10 km の部	15歳 (中学生を除く) ~49歳 男子	11:35	90
	15歳 (中学生を除く) ~49歳 女子		
	50歳以上 男子		
	50歳以上 女子		

タイムスケジュール

<p>⑦ 活動名 飛島村冬季陸上教室</p>	<p>実施日/期間 2026/1/22～10回実施</p>
----------------------------	-------------------------------

概要・活動の狙い(自由記述)

■活動内容

愛知県海部郡飛島村での小学生を対象とした陸上教室の実施

マラソン練習から10週間でマラソン大会出場までをトータルでサポート

参加者：小学生男女48名

実施日：2026年1月22日、29日 2月5日、12日、19日、26日 3月5日、12日、19日、22日（マラソン大会）

指導者：主 佐藤雄治

副 山本芳弘

■狙いや取り組みに対する思い

普段運動しない子どもから運動が好きな子どもまで全ての子どもたちに「勝ち・負け」ではなく自分自身の成長を感じてもらおうプログラムの提供

1回目実施時に1000m走やジャンプ能力を測定し教室終了時に自分自身がどのようになっていくのかの目標記録を子ども達自身が考え設定する。都度、定期的に測定を行い自分自身の成長だけでなく足りない部分や、向上するために必要な事などを子ども達が主体的に考えるようなプログラムにすることで「考える力」を育む。また測定カードを練習会毎に返却し親御さんとその日の取り組みや自身の成長について「親子で話す」場を創出する。

■活動の様子



⑧ 活動名 名古屋地区クロスカントリーレースin尾張旭(予定)	実施日/期間 2026/2/23
概要・活動の狙い(自由記述) ■活動内容 名古屋地区陸上競技協会の強化施策である大会にペースメーカーとして参加 レース後に、走り方等の指導も実施した。 【場所】 愛知県森林公園 広芝生 【参加者】 名古屋地区陸上協会登録の小学生～高校生競技者 弊社陸上部（鈴木・山本・橋本） ■狙いや取り組みに対する思い ジュニア世代の育成と強化を行う、実業団選手がペースメーカーすることで普段走れないようなペースで走ることができ、記録を狙うチャンスをアシストする。 また実業団選手の走りを生で感じてもらい次世代を担う子どもたちの「夢」となるよう魅力を伝えていきたい。 ■活動の様子 	

⑨ 活動名 名古屋市緑区駅伝	実施日/期間 2026/3/1
-------------------	-----------------

概要・活動の狙い(自由記述)

■活動内容

地元緑区から依頼があり大高緑地で行われる駅伝大会にゲストランナーチームとして参加、大会の盛り上げに貢献する。

参加者：橋本、鈴木、石川、太田、大森

■狙いや取り組みに対する思い

大会の盛り上げ役として実業団選手のスピード感を実際に見てもらい体感してもらう。

地元の企業として地元で走りて還元する。

開催場所が普段の練習場所でもあるので地元の方と交流を深める。

■活動の様子

