

Challengers

中央発條陸上競技部

2020.12

Vol.5

戦いに挑む

[Interview]

吉岡 幸輝(技術管理部)

福岡国際マラソン8位入賞

[ニューイヤー駅伝特集]

- ・ 亀鷹律良監督「駅伝への抱負」
- ・ ニューイヤー駅伝の見どころ
- ・ 駅伝を10倍楽しむ選手名鑑

取材・文



堀正人(総務室)



編集



佐藤雄治

PROFILE

吉岡幸輝(よしおかこうき)
1997年1月6日生まれ。佐賀県出身。
白石高校-順天堂大学。
尊敬する選手：塩尻和也
好きな言葉：継続は力なり
趣味：Youtube鑑賞

■主な戦績

2019年 箱根駅伝9区 15位
2020年 ニューイヤー駅伝 4区 22位
びわ湖マラソン 10位



福岡国際マラソン 8位入賞

2時間10分13秒(自己記録タイ)

吉岡 Koki 幸輝
YOSHIOKA

歴史ある福岡国際マラソンで8位入賞。
今のお気持ちを教えてください。

目標としていた大会で8位(入賞)に入れたことは素直に嬉しいです。一方で、2時間10分切りを目指してトレーニングをしていたのでタイムは納得できていませんし、そこに対しては悔しさが強いです。

2度目のマラソンは難しいと言われていますが、どういう点を意識しましたか？

初マラソンのタイム(2時間10分13秒)が基準になるので、そこをクリアしないといけない緊張感がありました。ただ、練習は積めていたし、調子は良かったので、レース当日は平常心でレースに臨めました。30~35kmで粘って、切り替えて...とイメージしていましたが、切り替えられる事なく1回目と同じレースをしてしまったので、そこは今後の課題です。練習から意識して取り組んでいきます。

次の目標は？

まずはニューイヤー駅伝で結果を出し、役割を果たしたいです。マラソンは、次が2月のびわ湖マラソンを予定しています。前回走っているので、起伏がある場所や後半に向かい風があるなど頑張るポイントは頭に入っています。オリンピック代表選手と一緒に走れるレースなので、そういった選手に勝ちに行きたいです。



▲ペースメーカーを務めたランガル選手と吉岡選手(レース前日)



特 集

第 6 5 回 全 日 本 実 業 団 駅 伝 2 0 2 1

コロナ禍の中、各地域で激戦を勝ち抜いた37チーム。

その37チームで競う駅伝日本一決定戦、ニューイヤー駅伝。

東京五輪マラソン代表・中村匠吾選手(富士通)や服部勇馬選手(トヨタ自動車)、
日本のトップ選手たちが群馬県に集結。

全7区間、全長100km。

それぞれの想いを胸に、襷をつなぐ。

「駅伝日本一決定戦」

■スタート 2021年1月1日（金・祝）9時15分

■出場チーム 各地方予選を勝ち抜いた37チーム

■TV放映 2021年1月1日（金・祝）8時30分～14時30分
TBS系列28局で完全生中継

良 律 鷹 亀

Tadayoshi KAMETAKA



PROFILE

1962年3月3日生まれ

出身：岡山県

尊敬する人：瀬戸内寂聴

好きな言葉：一隅を照らす

趣味：散歩

■選手歴

1980年 旭化成 陸上部

ニューイヤード伝：優勝、区間賞

■指導歴

1991年 芙蓉 陸上部 監督

1997年 トヨタ紡織陸上部 監督

2012年 NTN 陸上部 監督

2017年 キヤノン陸上部 監督

2018年 中央発條陸競部監督就任

「全ての方に成長したチームを見て頂きたい」

前回大会の感想を教えてください

前回大会は出場しただけの内容でした。今回はしっかりと戦いたい。そのための準備はできています。

中部駅伝での走りに点数をつけるとしたら何点ですか？

60点です。

前半区間（3区終了）では2位グループで走れましたが、4区以降流れに乗り切れませんでした。

中部駅伝では個々の課題が見つかりましたので、ニューイヤード伝に向けて、その課題を一つひとつクリアにしていくトレーニングを積んできました。

ニューイヤード伝に向けてチームの状況は？

4月のシーズンインから現在まで大きな故障者もなく、練習は順調に出来ています。

この一年でチームとして成長した選手や変化があれば教えてください

皆大きく成長しました。

中でも坂田が10000mで28分19秒までタイムを伸ばしました。全体的に

質の高いトレーニングができるようになったことは昨年との大きな変化点です。

今大会の目標とセールスポイントを教えてください

目標は15位です。

4月からしっかりと走り込みが出来ました。セールスポイントはスタミナです。全員がマラソンを走れるくらいの練習は積んでいます。

今大会で警戒、ライバル視しているチームがあれば教えてください。

特にありません。全チームがライバルです。

今大会は無観客で開催されます。テレビや配信で観戦する従業員の方やファンへのメッセージや意気込みをお願いします。

年間を通して、基礎練習を中心にしつかりと練習が出来ました。実際にその成果はトラックでのタイムに表れています。あとは駅伝で結果を出すだけです。会社の皆様や、選手のご家族、応援してください。皆様の声に成長してチームを見て頂きたい。皆様と喜びを共有できるように全力を尽くしていきます。

出場チーム

東日本代表

チーム	出場回数	予選会順位
富士通	2年ぶり30回目	1
GMOアスリーツ	2年連続2回目	2
Honda	37年連続38回目	3
ヤクルト	8年連続41回目	4
日立物流	9年連続9回目	5
カネボウ	6年連続58回目	6
J R東日本R T	3年連続15回目	7
コニカミノルタ	36年連続46回目	8
サンベルクス	3年ぶり3回目	9
埼玉医大G	初出場	10
N Dソフトウェア	4年ぶり2回目	11
コモディイイダ	2年連続2回目	12

中部

チーム	出場回数	予選会順位
トヨタ自動車	32年連続42回目	1
トヨタ紡織	24年連続24回目	2
愛三工業	20年連続20回目	3
トーエネック	9年連続11回目	4
愛知製鋼	16年連続37回目	5
中央発条	7年連続38回目	6

北陸

チーム	出場回数	予選会順位
Y K K	29年連続31回目	1

関西

チーム	出場回数	予選会順位
N T T西日本	13年連続56回目	1
住友電工	4年連続7回目	2
S GホールディングスG	26年連続27回目	3
大阪ガス	2年連続9回目	4
大塚製薬	2年ぶり26回目	5

中国

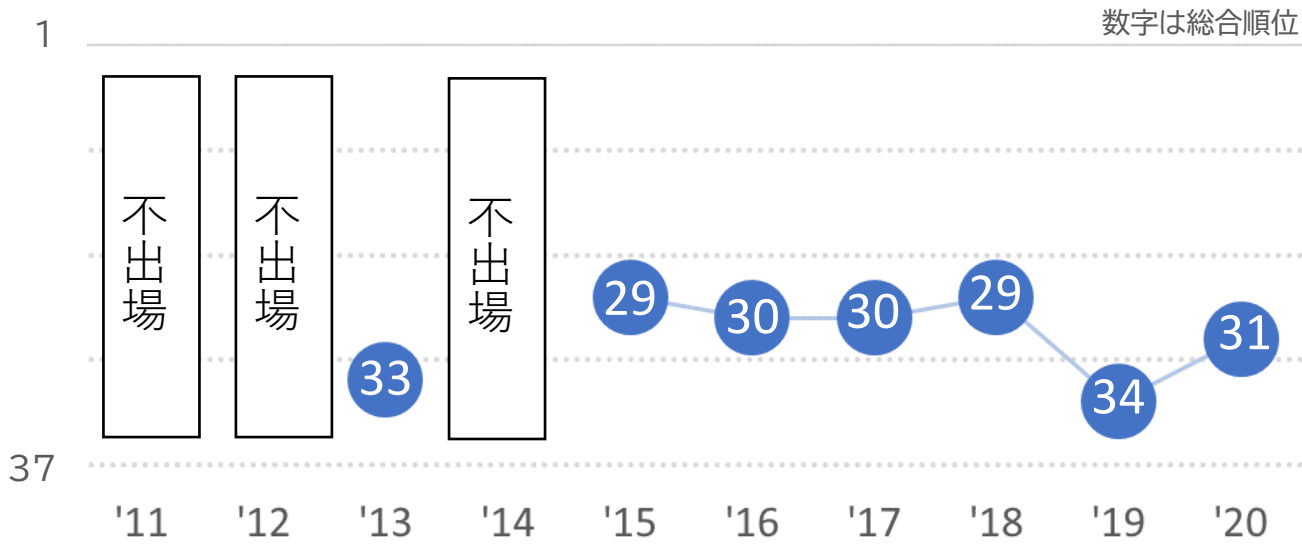
チーム	出場回数	予選会順位
マツダ	19年連続56回目	1
中国電力	29年連続29回目	2
J F E スチール	2年連続44回目	3
中電工	25年連続25回目	4
日本製鉄瀬戸内	21年ぶり9回目	5

九州

チーム	出場回数	予選会順位
旭化成	35年連続58回目	1
三菱重工	12年連続25回目	2
トヨタ自動車九州	12年連続19回目	3
九電工	46年連続52回目	4
黒崎播磨	10年連続33回目	5
安川電機	31年連続43回目	6
ひらまつ病院	4年連続4回目	7
戸上電機製作所	2年ぶり2回目	8

中央発條 過去10年間の成績

最高成績29位（2015、2018）
※歴代最高成績は4位（1959）



ニューイヤー駅伝の見どころ解説

元旦の陽が降り注ぐのはどのチームか。新春の風物詩ニューイヤー駅伝。群馬県庁発着の7区間100kmで日本一をかけて競われる大会。人気ドラマ「陸王」の中でも開催されました。

高校時代から第一線で活躍してきた選手や箱根駅伝で活躍した選手が多く走るこの大会で、実業団に入ってから大きく力を伸ばしてきた「非エリート集団」の中央発條の選手達が戦いに挑みます！ズバリ見どころは…全ての区間！！

23年ぶりに出場となった2013年から、最高順位は29位。

バネを活かした走りで、目標の15位以内を掴み取りに行きます。



1区 12.3km 群馬県庁→高崎市役所
流れを作れ！くらいつけ！！

新春の1区。出遅れず、流れを作る事が重要な区間。全体的に高低差のないコース。

例年、スローペースになりがちだが、今年はハイペースが予想される。なんとしても集団にくらいつきたい。

2区 8.3km 高崎市役所→前田市公田町
攻めの走りで駆け上げれ！

唯一の10km未満も区間で、外国人選手の出走が認められている区間。距離は短いものの差はつきやすい。世界大会で活躍する選手も走り、ワールドクラスの走りが繰り広げられるスピード区間。

3区 13.6km 前田市公田町→伊勢崎市役所
前半のヤマ場、変動の3区！

緩やかな下り坂が続き、スピードランナーが投入される事が多い区間。距離は長くないが順位の変動が激しくチーム浮沈の鍵を握る。少しでも良い位置でエース区間が集う4区に襷を繋ぎたい。

4区 22.0km 伊勢崎市役所→太田市役所
エース同士のぶつかり合い！

最長距離を走るエース区間。各チームのエース、日本を代表する選手の意地と意地がぶつかり合う。7区間で最長距離の区間。最後の3.5kmは上りと向かい風でランナー達を苦しめる。

5区 15.8km 太田市役所→桐生市役所
難コースを乗り越えろ！

高低差66mの上り坂に加えて、強い向かい風“赤城おろし”がランナーを襲う。起伏と風の両方に対応できる器用さとタフさが求められる。各チームを代表する選手も多く集う。別名「逆転の5区」。

6区 12.5km 桐生市役所→伊勢崎市西久保町
粘り強く、アンカーに繋げ！

アップダウンが多く、向かい風の影響を受けるためペースを乱しやすい難コース。できるだけ一人にならず集団で走りたい。ミスなく確実に、粘り強く走ることが求められる。

7区 15.5km 伊勢崎市西久保町→群馬県庁
皆の想いをゴールに運べ！

最終区間の7区。ほぼ平坦なコースだが、向かい風によりペースは上がりにくい。順位争いは最終区までもつれる事が多く、勝負所を見極める冷静さとラストのキレが勝敗の分岐点となる。

ニューイヤー駅伝を10倍楽しむ

選

手

名

鑑

監督

2年目

百戦錬磨の名将

亀鷹 律良 (59)

1962年3月3日 岡山県

■選手歴

1980年 旭化成陸上部

■指導歴

1991年 芙蓉 陸上部 監督

1997年 トヨタ紡織陸上部 監督

2012年 NTN 陸上部 監督

2017年 キャノン陸上部 監督

2018年 中央発條陸競部監督就任

過去に指揮をとったトヨタ紡織(旧アラコ)、NTNでは共にチームを入賞に導き、入賞請負人としての手腕を発揮。昨年、中央発條に就任してからはチーム改革に着手。豊富な経験と常にアップデートした指導で5000m、10000m、マラソンなど、ほぼ全ての種目で中央発條記録を更新。古豪復活に向け、勝負師が動き出す。

夏から飼い始めたスタンダードプードルにデレデレ

主将

4年目

主将でエース

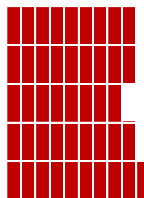
坂田 昌駿 (26)

技術管理部

1994年8月17日 三重県菰野市
上野工業高校→法政大学

今季5000m、10000mの中央発條記録を更新。今期はハイパフォーマンスに加え、安定感もある。苦しくなってからの粘りとラストスパートが強み。主将としてチームを牽引。

スピード
スタミナ
駅伝経験
粘り強さ
スマブラ



自己記録

新	5000m	13'43"91
新	10000m	28'19"27
	ハーフマラソン	1:02:10
	フルマラソン	2:12:36

大乱闘スマッシュブラザーズでもエース級の強さ

4年目

練習では抜群の安定感

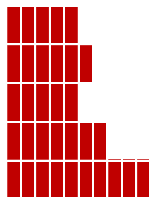
小川 和也 (22)

品質保証部

1998年5月13日 千葉県松戸市
市立松戸高校

練習ではスピード系、スタミナ系と一年を通じて消化。飛躍を予感させる。昨年の駅伝では順位を落とす悔しい思いをした。今年はリベンジを果たす。

スピード
スタミナ
駅伝経験
勢い
アニメ



自己記録

新	5000m	14'23"53
	10000m	29'21"25
	ハーフマラソン	
	フルマラソン	

ウナギ釣りに挑戦するも釣れず。最近、筋トレにはまる

2年目

フルマラソン中発記録保持者

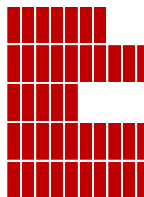
吉岡 幸輝 (23)

品質保証部

1997年1月6日 佐賀県佐賀市
白石高校→順天堂大学

どんな大きな大会や状況でも平常心を崩さず、ここ一番での集中力が高い。12月に出場した福岡国際マラソンでは8位入賞。

スピード
スタミナ
駅伝経験
集中力
TWICE力



自己記録

	5000m	13'46"89
新	10000m	28'34"66
	ハーフマラソン	1:01:42
	フルマラソン	2:10:13

無駄のないフォームはコーチ曰く、セクシーな走り

新

今季自己記録更新

日本選手権

日本選手権出場

福岡国際入賞

福岡国際マラソン入賞

2年目

第3次成長期



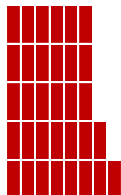
矢嶋 謙 悟 (24)

技術管理部

1996年6月9日 千葉県柏市
市立船橋高校→法政大学

今季、5000mと10000mの自己記録を5年ぶりに更新し勢いに乗る。上り坂や向かい風に強く、淡々と一人で走ることもできるオールラウンダー。成長した姿を群馬で披露したい。

スピード
スタミナ
駅伝経験
対応力
カメラ



自己記録

新	5000m	14'15"09
新	10000m	29'12"15
	ハーフマラソン	
	フルマラソン	

カメラが趣味。広報誌の表紙にも採用されている腕前

2年目

スピードキング



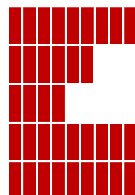
竹内 颯 (24)

三好工場生産管理部

1996年11月1日 大阪府門真市
興譲館高校→NTN

高校球児から実業団入りした異色の経歴。亀鷹監督を追って、昨年NTNから移籍。課題だったスタミナ面の強化が実り10000mで大幅な自己記録を更新。あとはロードでの走り。

スピード
スタミナ
駅伝経験
スパート
太鼓の達人



自己記録

	1500m	3'48"36
新	5000m	13'49"12
新	10000m	28'35"21
	ハーフマラソン	

『太鼓の達人』の達人。競技では三輪を師匠と慕う

5年目

チーム最長在籍選手



J. ルンガル (27)

人事総務部

1993年1月14日 ケニア
ニヤフルル高校→トヨタ自動車

チーム最年長であり、最長在籍選手。駅伝では抜群の安定感を誇る。今期はフルマラソンに初挑戦。性格は真面目でチームメイトからの信頼も厚い。

スピード
スタミナ
駅伝経験
安定感
爆発力



自己記録

	5000m	13'27"71
	10000m	27'22"53
	ハーフマラソン	59'37
	フルマラソン	

好きな食べ物はビーフカレーとうなぎ

2年目

陸上歴3年の未完の利器



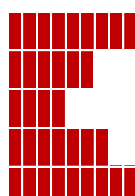
S. サイモン (20)

人事総務部

2000年10月12日 ケニア
ニヤフルル高校

陸上経験は浅いが、その分伸びしろも大きい。今期もベストを更新するなど勢いに乗る。性格は陽気で、積極的に日本語でコミュニケーションを図る。

スピード
スタミナ
駅伝経験
安定感
爆発力



自己記録

	5000m	13'25"07
新	10000m	27'46"01
	ハーフマラソン	
	フルマラソン	

最近覚えた日本語は「おおきに」

3年目

吉岐の風



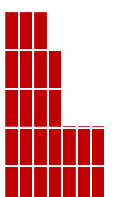
雨海 智大 (20)

技術管理部

2000年3月15日 長崎県吉岐市
瓊浦高校

思い切りのよい走りや巧みなレース運びを見せてくれる。12月の記録会では疲労骨折の復帰から4週間にも関わらず自己記録まで0.4秒に迫る走り。

スピード
スタミナ
駅伝経験
本番力
ドローン



自己記録

新	5000m	14'35"49
	10000m	29'41"12
	ハーフマラソン	
	フルマラソン	

吉岡の影響で韓流アイドルにはまる。リュジン(ITZY)推し

新人

1年目

復活劇を狙う地元愛知の星



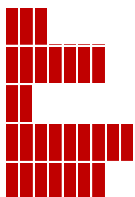
原 嶋 湊 (23)

人事総務部

1997年10月11日 愛知県豊田市
刈谷高校→駒澤大学

高校時代に名を馳せるも、大学4年間で駅伝出場ゼロ。中央発條で再起を図る。前半は苦しいが、夏以降に調子は急上昇。フルマラソンにも挑む。

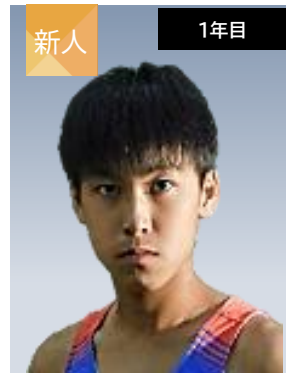
スピード
スタミナ
駅伝経験
分析力
サッカー



自己記録

新	5000m	14'25"33
新	10000m	29'20"94
	ハーフマラソン	1:04:27
	フルマラソン	

セルフケアを怠らない。治療部屋が棲家になっている



新人

1年目

意外性No1の成長株

富田 直樹 (23)

本社工場工務部

1997年8月25日 滋賀県草津市
草津東高校→龍谷大学

大学では全日本大学駅伝に出場しているものの無名選手。中央発條に入ってから大幅に自己記録を更新。5000m13分台、10000m28分台に突入。

スピード
スタミナ
駅伝経験
意外性
お笑い番組



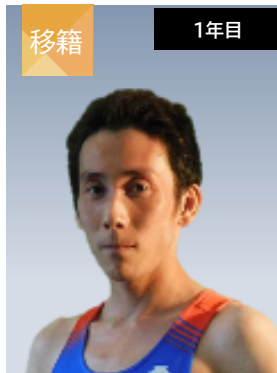
自己記録

新 5000m 13'52"99
新 10000m 28'56"41

ハーフマラソン 1:05:46

フルマラソン

同期の原嶋がライバル。切磋琢磨で共に自己記録更新



移籍

1年目

安心・安定の三輪印

三輪 晋大朗 (28)

人事総務部

1992年1月4日 静岡県吉田町
島田高校→東京農業大学

どんなコースにも対応でき抜群の安定感。レースの流れを察知することに長け、レース運びはまさに職人。駅伝における監督からの信頼は厚い。

スピード
スタミナ
駅伝経験
粘り強さ
マッサージ



自己記録

5000m 13'57"44

10000m 28'22"59

ハーフマラソン 1:02:44

フルマラソン

あん摩マッサージ指圧師の国家資格を持つ

■ 中央発條 日本人選手TOP6

5000m

19年度

1	吉岡 幸輝	13:46.89
2	坂田 昌駿	13:59.88
3	竹内 颯	14:04.29
4	矢嶋 謙悟	14:23.02
5	小川 和也	14:23.02
6	雨海 智大	14:43.49

AVG 14:13.

20年度

1	坂田 昌駿	13:43.91
2	吉岡 幸輝	13:47.72
3	竹内 颯	13:49.12
4	富田 直樹	13:52.99
5	矢嶋 謙悟	14:15.09
6	三輪 晋大朗	14:15.81

AVG 13:57.

10000m

19年度

1	吉岡 幸輝	28:38.81
2	坂田 昌駿	28:44.04
3	竹内 颯	29:12.01
4	矢嶋 謙悟	29:14.03
5	小川 和也	29:24.53
6	雨海 智大	29:41.12

AVG 29:09.

20年度

1	坂田 昌駿	28:19.27
2	三輪 晋大朗	28:33.28
3	吉岡 幸輝	28:34.66
4	竹内 颯	28:35.21
5	富田 直樹	28:56.41
6	矢嶋 謙悟	29:12.15

AVG 28:42.

