

中央発條陸上競技部

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

記入者：佐藤雄治

① 活動名 視覚障がいランナーのサポート活動	実施日/期間 記載通り
概要・活動の狙い(自由記述) *対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。 *活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。 ■活動内容 1) ブラインドランナー 和田選手（長瀬産業所属）のサポート。練習や大会でのガイドを実施。 また、その状況をSNS等で発信。 2) 視覚障がいマラソンの会に参加。実際にガイドを行ったり、視覚障がいのあるランナーが抱えている問題など（生の声）をヒアリング。 3) 小学生を対象にしたブラインド体験会を企画 ■狙いや取り組みに対する思い 企業スポーツとして「勝った・負けた」だけではなく、もっと社会に対して私たちにしかできない使命があるはず。その理念の下、ブラインドランナーのサポートを開始しました。 私たち、実業団選手がブラインドランナーの伴走や実業団での練習ノウハウを共有する事で、ブラインドマラソンのレベルアップに繋がる可能性があります。 それが先駆けとなり、他の実業団選手やトップランナーも伴走に手を挙げてくれるようになれば、より全体的なレベルアップが図れ、ブラインドマラソンを知ってもらえる機会も増えます。 そうなる事で、パラスポーツがもっと身近になり、パラスポーツとの垣根が低くなることでしょう。視覚障がいに対する理解にも繋がります。 また、国際大会に出場するようなブラインドランナーは一握りで、殆どのブラインドランナーはランニング愛好家です。しかし、伴走者の高齢化・減少が進んでおり、ガイドを必要とするランナーの走れる機会が減少している状況が実態です。こういった活動をきっかけに、伴走に興味を持ち、伴走をしてくれる人が増えて欲しい。そして、ランニングの楽しさをもっと多くの人に知ってもらい、分かち合える社会になって欲しいと思っています。	

クラス	区分
T11	ガイド必須 視力0.0025未満
T12	ガイドと走るか単独で走るか選択できる 視力0.0025から0.032まで、または視野直径10度未満

■主な実施内容

分類	NO.	日付	内容	対応者	備考
大会	1	3/21	パラ日本選手権 T11 5000m 2位15分30秒82	竹内	(参考)2020年度実施
	2	5/10	東京パラ2020テスト大会 T11 5000m 1位15分23秒32	竹内	
	3	7/10	ホクレンディスタンス 網走大会 T11 5000m 1位15分28秒32	矢嶋	
	4	8/27	東京パラリンピック T11 5000m 3位 15分21秒	矢嶋	アジア記録
	5	9/6	東京パラリンピック T11,12混合 マラソン 9位 2時間33分05秒	矢嶋	パラリンピック記録(T11) ハーフ通過世界記録公認(T11)
	6	12/5	大阪ロードレース 一般(健常) 30km 6位 1時間40分44秒	矢嶋	
	7	2/6	別大マラソン(日本視覚障がい男子マラソン) T11,12混合 マラソン 1位 2時間26分18秒	矢嶋 佐藤	世界新記録
練習	8	2/28	練習に派遣	竹内	(参考)2020年度実施
	9	4/4～6	パラ連盟合宿に派遣	竹内・矢嶋	
	10	4/30～5/5	チーム合宿に参加(合同トレーニング)	全員	
	11	5/25～5/29	チーム合宿に参加(合同トレーニング)	全員	
	12	6/15～6/20	チーム合宿に参加(合同トレーニング)	全員	
	13	7/22～25	練習に派遣	矢嶋	
	14	8/7～9	パラ連盟合宿に派遣	矢嶋	
	15	10/6	練習に派遣	矢嶋・佐藤	
	16	1/15～19	パラ連盟合宿に派遣	矢嶋	
	17	1/8～9	練習に派遣	矢嶋	
その他 活動	18	8/1	なごや楽走会に参加 (視覚障がい者マラソンの会)	佐藤	
	19	8/14	ブラインドマラソン体験会(小学生対象) ※なごや楽走会と連携	佐藤・矢嶋	新型コロナ感染拡大により中止

<活動の具体的内容>

NO.4,5 東京パラリンピック

東京パラリンピック開催期間中、生活面と競技面の両方でサポートを実施。

生活面では日常生活の移動・食事などのあらゆる面を、競技面ではガイドランナーとしてサポート。

5000mでは銅メダル獲得、フルマラソンではT11クラスのパラリンピック記録樹立。



NO.10,11,12 チーム合宿に参加（合同トレーニング）

弊社陸上部の合宿に和田選手が参加。部分的にトレーニングに参加したり、チームメンバーと意見交換を行う。生活面でのサポートも実施。

また、ブラインドマラソンの認知向上や視覚障がいに対する理解を深めるべく活動内容をSNSで発信。



▲全体練習に参加（最後尾）



▲スタッフもガイドを体験

NO.18 なごや楽走会に参加

名古屋を拠点に活動する視覚障がいマラソン会のなごや楽走会に伴走として参加。

参加者であるブラインドランナーやガイドランナーと意見交換等も実施。

伴走者の高齢化が進み、伴走者が不足しているといった視覚障がいランナーが抱えている問題を知る。今後のガイド普及活動に繋げたい。



NO.19 ブラインドマラソン体験会（小学生対象） ※新型コロナ感染拡大により中止

ブラインドマラソンの普及や視覚障がいに対する理解を深める事を目的に、

なごや楽走会のメンバーと一緒に、小学生に向けたブラインドマラソン体験会を企画。

視覚障がいのある方(なごや楽走会メンバー)と参加者が「きずな」と呼ばれるロープを互いに持って伴走体験を行うといった内容。

新型コロナ感染拡大により中止（2022年度実施予定）。

ブラインドランナー11名、ガイドランナー13名が参加予定であった。