

中央発條陸上競技部

Challengers

2020.8

Vol.3

颯然と風を切れ。

[Result]

ホクレンディスタンスチャレンジ

[Interview]

竹内 颯 三好工場 生産管理課

取材・文 ● 堀正人 (総務室) / 編集 ● 佐藤雄治

Result

ホクレン・ディスタンスチャレンジ

毎年初夏に北海道各地を転戦する陸上競技大会。

夏に比較的冷涼な北海道で開催されるトラック中長距離種の競技会であり、国内の有力選手が集う。



主将
坂田 昌俊
Masatoshi
Sakata

自己記録更新

5000m 13'52"08

旧記録 13'59"88

PROFILE

坂田昌駿(さかたまさとし)
1994年8月17日生まれ。三重県出身。
伊賀白鳳高校-法政大学。
尊敬する選手：高橋尚子
好きな言葉：無我夢中
趣味：ドライブ

■主な戦績

2016年 箱根駅伝7区 16位
2017年 箱根駅伝3区 11位
2017年 中部実業団対抗駅伝 1区 5位
2018年 ニューイヤー駅伝 1区 35位
2019年 ニューイヤー駅伝 3区 35位
2020年 ニューイヤー駅伝 1区 15位

シーズン	所属	記録	年次 日本ランキング*
2020	中央発條	13.52.08 自己最高記録	84
2019		14.00.84	270
2018		14.13.51	497
2017		13.59.88	212
2016	法政大学	14.08.49	405
2015		14.15.76	-
2014		14.30.86	-
2013		14.26.15	-
2012	伊賀白鳳高校	14.25.31	-
2011		14.38.85	-
2010		14.54.09	-



竹内 颯
Hayate
Takeuchi

自己記録更新/中央発條歴代2位

5000m 13'49"12

旧記録 14'04"29

PROFILE

竹内颯(たけうち はやて)
1996年11月1日生まれ。大阪府出身。
興譲館高校-NTN-中央発條。
尊敬する選手：三輪晋大朗
好きな言葉：何事もポジティブに！
趣味：野球、ゲーム

■主な戦績

2015年 全日本実業団対抗 Jr1500優勝
2016年 全日本実業団対抗 Jr1500優勝
2020年 ニューイヤー駅伝 3区 30位

シーズン	所属	記録	年次 日本ランキング
2020年	中央発條	13.49.12 自己最高記録	73
2019年		14.04.29	337
2018年	NTN	14.11.19	446
2017年		14.23.09	-
2016年		14.30.18	-
2015年		14.16.32	-
2014年	興譲館高校	14.43.67	-



▲集団の前方で積極的なレースを展開する竹内(左から3人目)と坂田(237)

■ホクレン・ディスタンスチャレンジ2020全成績

2020年7月4日(土)：北海道 士別市 士別市陸上競技場

種目	順位	出場選手	記録	参考
5000m	B組2着	竹内 颯	13分49秒12 自己記録更新 中央発條歴代2位	自己旧記録 14分04秒29
5000m	B組3着	坂田 昌駿	13分52秒08 自己記録更新	自己旧記録 13分59秒88
5000m	A組19着	吉岡 幸輝	14分13秒11	

2020年7月8日(水)：北海道 深川市 深川市陸上競技場

種目	順位	出場選手	記録	参考
5000m	B組7着	竹内 颯	13分58秒61	
10000m	B組14着	坂田 昌駿	29分35秒34	

2020年7月18日(土)：北海道 千歳市 千歳市青葉陸上競技場

種目	順位	出場選手	記録	参考
5000m	B組17着	坂田 昌駿	14分01秒14	
5000m	B組20着	竹内 颯	14分10秒96	



I N T E R V I E W

S P E E D S T A R HAYATE TAKEUCHI

小学校から高校までは白球を追いかけて甲子園・プロを目指す。
度重なる壁にぶつかり、そして乗り越えてきた竹内選手。
自身の生きる場所として辿り着いた新たなステージを駆け上がる。

「ラスト1周はだれにも負けない」

「ホクレンディスタンスでは自己記録更新おめでとうございます。久しぶりのレースだったので、すごく緊張したのではないですか」

竹内 ありがとうございます。以前のレースでした。試合前までは緊張するのですがスタートラインに立つと大丈夫なんです。今回はワクワクした気持ちの方が強かったですね。

「1戦目の土別大会で自己記録を更新し、5000m13分台に突入。レースを振り返ってみていかがですか」

竹内 1戦目の土別大会では100%ピークを合わせて出場する事が出来ました。レースに向けて30km走を中心とした基礎練習をしっかりとこなし、それと並行して3000mタイムトライアルなどで質の高い練習も消化できました。スタートラインに立つまでに良い準備が出来た事が、今回の結果に繋がったと思います。ただ、今回の結

果に満足はできていなくて。スタートで遅れてしまい、中盤よりやや後ろに位置してしまいました。すぐ近くに先輩の坂田さんがいたので後ろにつかせて頂きました。坂田さんがレースの動きを見ながら、離れる選手の間隙を埋めて徐々に集団前方に導いてくれました。

ラストの1周(400m)はすごい追い上げでしたね

竹内 僕の強みはスピードなので、そこは譲れないです。ラスト1周は誰にも負けたくない、負けないというプライドを持っています。

高校球児からランナーに

「竹内選手のお兄さんはTBSテレビ「消えた天才」で前田健太選手(MLB)に紹介されるような選手で、竹内選手自身も高校まで野球に励んでいたそうですね。競技のスタートが実業団ランナーという全国でも珍しい経歴のように思いますが、陸上をやるうとした経緯やきっかけを教えてください

竹内 小学生の頃から本格的に野球を始め、高校は岡山県の興讓館高校に野球留学しました(出身地は大阪)。主に抑え投



▲練習では先頭を引っ張る事が多く、チームへの貢献度も高い

手として甲子園を目指していましたね。ただ、3年生の試合中に右肩に激痛が走り……。そこで野球選手として続けることに区切りを付けました。その経験から、高校卒業後は鍼灸の専門学校に進むべく受験。合格通知も貰った矢先に、陸上部の先生から「県駅伝に出る選手が足りないから出てくれないか」と誘われました。その駅伝がデビュー戦です。

県駅伝の結果は?

竹内 3区(8・0175km)を走って区間2位でした。エースが集うと聞いていたので、野球部内では負けたことが無かったので、「いけるかも」という根拠のない自信がありましたね。

今思うと恐ろしい考えですよ(笑)

「野球部では負けたことが無かったとありましたが、元々走るのは速かったのですか?」

竹内 いえいえ全く。小学生の頃、短距離は速かったものの、マラソン大会は遅かったです。それがとても悔しくて、中学の3年間は毎朝10kmを走りました。継続は力なりですね、3年生の時には学校で負ける事は無かったです。

無業団ランナーとしての挫折と成長

「その後、どのような経緯で実業団に進まれたのですか」

竹内 県駅伝を区間2位で走ったことがきっかけとなり、陸上部の先生から記録会に出る事を勧められました。スタート地点がどこにあるかも分からないままに初のトラックレースで5000mに出場。すると3000m地点から独走





▲再びタッグを組むことになった竹内選手(右)と亀鷹監督(中)、竹内選手の師匠で今年加入の三輪選手(左)

になりました。鐘が鳴ったのでラストスパートをかけてガッツポーズでゴールをすると周りがざわついていて、トップの余韻に浸っていると後続の選手が僕の横を颯爽と走り抜けていく。間違えて4800mでフィニッシュしちゃったんですよ。ざわつきますよね。

その後に出た別の記録会で5000m14分43秒で走り、当時NTNの監督で、現中央発條監督の亀鷹監督に声をかけて頂きました。

そこで亀鷹監督と出会ったのですね。そして昨年4月に中央発條に来た亀鷹監督を追いかけようように竹内選手は5月に中央発條に移籍。再び亀鷹監督の下で競技をすることになりました

竹内 亀鷹監督とはNTNで1年間一緒にやらせていただきました。1年目で14分16秒の自己記録を出したものの、亀鷹監督がNTNを離れた2年目からは記録がぱったり止まってしまいました。そして、故障が続ぎ、集中力も欠くようになりました。もう競技を続けるのを辞めることも脳裏によぎっていたそんな時、亀鷹監督が中央発條に来ることを知りました。僕は強くなりた。どうしても亀鷹監督の下で競技を続けたくて、中央発條に来ました。

1 中央発條に来て1年目で自己記録更新。2年目の今年は13分台に突入。急成長ですね。

竹内 まだまだです。スピードランナーとして5000mの中央発條記録は僕が持たないとダメだと思っています。吉岡が持っている5000mの中発記録(13分46秒89)は僕が破ります。

1力強いですね。これからの目標とこだわりの道具を教えてください。

竹内 短い距離だけでなく10000mやハーフでも結果を残したいです。マラソンにも挑戦したいですね。中部駅伝では区間賞を獲りたい。

ニューイヤーマンションは今年区間30位と悔しい思いをしました。来年は1桁順位で走りたいです。今はチームバランスがすごく良いと感じていますし、今やっている練習を信じて、積み重ねれば必ず強くなる。期待しててください。

こだわりの道具はシューズです。相棒ですね。昨年12月からスケッチャーズのシューズを履いています。すごく合っています。実はスケッチャーズからアンバサダーのオフアートを頂き、アンバサダーに就任しました。

1最後に従業員や応援してくれているファンの方に一言お願いします

竹内 皆さんの温かい応援が本当に力になっていきます。今はピンチではなく、チャンスだと思っています。もっと力をつけて、ニューイヤーマンションではいつもと違う景色を見せられるように頑張ります。一緒に戦いましょう!!!



▲竹内選手こだわりのシューズ (スケッチャーズ)